

Nuestro departamento de emergencia cambió la forma de recetar



Si llegó hoy a la sala de urgencias con dolor, nos complace ayudarle

Posiblemente le recomendemos un medicamento que puede ser opioide o no opioide. **No opioides** son medicamentos como Aspirina o Tylenol®. La mayoría de los no opioides no necesitan receta.

Los opioides son medicamentos fuertes para el dolor que requieren receta médica y se toman durante un lapso muy corto. Los opioides son efectivos para reducir algunos tipos de dolor. Queremos mantenerlo a salvo si los toma. Al tomar opioides existe el riesgo de que estos puedan conducir a la adicción, sobredosis y posiblemente a la muerte.

¿Qué debe usted saber?

Si toma demasiados opioides o por mucho tiempo, esto puede conducir al mal uso de los mismos o a que los tome en exceso. Para evitar esto, hablemos acerca de las siguientes preguntas que los pacientes suelen tener.

1

¿Cómo decidimos si usted necesita un opioide o no?

- ▶ En primer lugar, trataremos de saber cuál es el grado del dolor. Si conocemos su nivel de dolor podemos utilizar nuestros conocimientos sobre el control del dolor para escoger la mejor manera de ayudarlo.
- ▶ Algunos dolores (como el dolor de muelas) a menudo es mejor tratarlos con medicamentos no opioides.

2

¿Y si el dolor le dura más de un día?

- ▶ Es posible que nos comuniquemos con los demás médicos que lo atienden para decidir la mejor manera de tratarlo.

3

¿Cuánto tiempo le indicaremos que tome opioides?

- ▶ Si le recetamos un opioide, lo tendrá que tomar por corto tiempo. Generalmente, tres días o menos. Un médico decidirá cuánto tiempo lo deberá tomar.
- ▶ Podría sentir dolor cuando se le termine el medicamento. Si ese es el caso, hágaselo saber a su médico de cabecera. Si no tiene médico, será un placer ayudarle a encontrar uno que sea adecuado para usted.

4

¿Cómo saber la forma correcta de tomar el opioide?

- ▶ Podemos mostrarle cómo tomar su medicamento de forma correcta en el momento indicado. Además, le mostraremos cómo guardarlo y cómo deshacerse de él cuando ya no lo necesite.

Por favor tenga en cuenta que no le daremos otra receta para un opiáceo que haya perdido o destruido.